

Memoria General 2021

ACCAS



ACCAS. Asociación Ciudadana Cántabra Anti Sida

C/Ruiz Zorrilla 12 Bajo. 39009 Santander

Telf: 942 31 32 32 / Móvil: 629 813 483

accas@accas.es

www.accas.es

ACCAS,

La Asociación Ciudadana Cantabra Anti Sida, según se recoge en nuestros estatutos, es una asociación ciudadana independiente de cualquier organización política, profesional o religiosa, carente de ánimo de lucro que no hace distinción entre sus miembros simpatizantes y beneficiarios, por razón de raza, sexo, religión, nacionalidad, condición social o hábitos de comportamiento personal.

Somos una entidad sin ánimo de lucro constituida e inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones en el año 1993 y Declarada de Utilidad Pública. Nuestro ámbito de actuación es nacional.

Pertenece a la Coordinadora Estatal de Sida, CESIDA, a la Coordinadora Trabajando en Positivo, a la Red Cantabra de lucha contra la pobreza y exclusión social, EAPN-Cantabria y Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica, COCEMFE-Cantabria.

Nuestra misión es ofrecer una atención integral a la problemática del VIH/ Sida, de asistencia, integración, apoyo, información, educación, prevención y defensa de derechos en personas que conviven con el VIH, personas vulnerables y población en general; a través de servicios o programas accesibles, de calidad y en constante evolución, promoviendo la participación y justicia social.

Las actividades, proyectos y servicios que ofrecemos lo hemos dividido en tres grandes áreas de trabajo aunque también tenemos definidas y desarrollado un plan de comunicación y de incidencia política.

Estas áreas son atención psicosocial, prevención y sensibilización e inserción socio laboral.

En el área de atención psicosocial, ofrecemos asesoramiento y apoyo social, emocional y atención psicológica, acompañamientos socio-sanitarios, actividades de ocio saludable, reparto de alimentos y un recurso de alojamiento supervisado para personas que viven con VIH.

El área de prevención desarrolla actividades de sensibilización e información a personas en situación de vulnerabilidad, donde intervenimos desde el Centro Penitenciario, el Centro de Inserción Social, hasta lugares donde se ejerce la prostitución o centros educativos. Realizamos campañas de información, prevención, promoción del diagnóstico precoz y ofrecemos un servicio de test rápido de VIH. Tenemos un programa de formación y promoción de voluntariado en la respuesta al VIH y un plan de formación interna para el equipo técnico de ACCAS. Desarrollamos diferentes proyectos con actividades, algunas formativas y otras de atención directa en mujeres en situación de vulnerabilidad.

Las principales actividades del área de inserción socio laboral ofrecen apoyo, formación y asesoramiento en la búsqueda activa de empleo a personas en situación de exclusión social de forma grupal e individualizada. Disponemos de un taller de inserción donde ofrecemos un espacio formativo y ocupacional adaptado a las necesidades de personas en riesgo y/o situación de exclusión social trabajando habilidades socio-laborales a través de la fabricación de papel artesanal reciclado y productos artesanales.

ÁREA DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL

Objetivos:**General:**

- Mejorar la situación de las personas que viven con VIH/SIDA y población en riesgo/situación de exclusión social, dotándolos de los recursos y estrategias necesarias que favorezca su inserción social.

Específicos:

- Informar sobre los recursos de inserción y facilitar el acceso a los servicios.
- promover la motivación al cambio.
- Facilitar la adherencia al tratamiento de las personas que viven con VIH.
- Educar en salud autocuidados, hábitos saludables y prevención del VIH.
- Promover la inserción socio laboral de las personas en situación de riesgo de exclusión social.
- Fomentar la participación social de la población en riesgos de exclusión social.

Acceso:

- Pueden acceder a petición del interesado/a a y/o derivados por profesionales de otras entidades:
- Personas que viven con VIH, sus familiares/allegados/as.
- Población en situación de vulnerabilidad.
- Que no manifiesten alteraciones graves en la conducta o estén bajo los efectos de consumo activo de drogas, alcohol... que impida establecer las acciones/acuerdos necesarios para una óptima intervención o el desarrollo de un plan de acción

- Resultados:

120 personas atendidas. 63 viven con VIH y 57 en otras situaciones de vulnerabilidad social

El 79% son personas migrantes (71 personas)

El 23,33% con problemas de drogodependencias (28 personas)

El 12,5% ejercen la prostitución (15 personas)

El 27 % con diversidad funcional reconocida (32 personas)

El 36% no tienen ingresos y el 39% no tienen suficientes para poder cubrir sus necesidades básicas, son perceptores de rentas mínimas.

El 45, 83% carecen de una red social de apoyo

Seguimiento y coordinación con otros servicios/recursos comunitarios y específicos:

- 108 actuaciones con más de 38 entidades.
- Apoyo y acompañamiento en procesos de inserción con 62 usuarios
- 19 personas han recibido atención psicológica, en 161 sesiones realizadas
- 77 personas, pertenecientes a 43 unidades familiares, han sido beneficiarias del reparto de alimentos

PISUCO

Alojamiento supervisado para personas que viven con VIH.

Objetivo: Cobertura de las necesidades básicas de las personas que viven con VIH, de alojamiento y manutención con apoyo social y psicológico.

Objetivos específicos

- Favorecer la formación y el desarrollo de habilidades sociales, hábitos saludables y destrezas necesarias para fomentar la autonomía personal, el autocuidado y la adherencia al tratamiento.
- Promover la inclusión a través de la construcción de redes de apoyo y con la participación en actividades comunitarias que incentiven y faciliten las relaciones sociales.

Resultados

- 2 personas beneficiarias

ÁREA DE INTEGRACIÓN LABORAL

Objetivo general:

- Lograr la incorporación en el mercado laboral de personas en situación de exclusión social en general y personas con VIH, personas drogodependientes y ex drogodependientes y mujeres en particular, incluyendo personas paradas de larga duración y receptoras de rentas de garantía de ingresos, mediante la mejora de su capacitación y sensibilización del tejido empresarial, dotándolas de las habilidades y herramientas necesarias para adaptarse en el entorno laboral.

CONECTA:**- Resultados:**

- Apoyo y acompañamiento en procesos de inserción con 66 personas.
- 46 itinerarios de inserción laboral y 32 participan en talleres de empleo llevados a cabo desde ACCAS y 20 consiguen empleo a lo largo de su proceso de inserción.

DERECHO A TRABAJAR:**- Resultados:**

- 18 personas drogodependientes o ex drogodependientes con itinerarios de orientación laboral, 9 participan en talleres de empleo llevados a cabo desde ACCAS y 6 consiguen empleo a lo largo de su proceso de inserción.

DÍNAMO:**Objetivos:****General:**

- Promover la inserción social y laboral de personas en una situación social vulnerable, dotándolas de las habilidades y herramientas necesarias para hacer frente a la situación en la que se encuentran.

Específicos:

- Ofrecer una intervención individualizada, a través de la realización de itinerarios Personalizados de inserción.
- Establecer un plan formativo que impulse la autonomía, el desarrollo de las habilidades personales, las competencias académicas básicas y el acceso a los recursos comunitarios.
- Mejorar la empleabilidad ofreciendo un entorno laboral con las características propias del mercado laboral ordinario.
- Contribuir a la cobertura de las necesidades básicas y motivar hacia la consecución de objetivos personales mediante la asignación de becas.

- Resultados:

Se han beneficiado de nuestro proyecto de manera directa 15 personas de ambos géneros en situación de vulnerabilidad social. De las cuales 10 son personas migrantes y 8 de ellas conviven con el VIH.

En los 15 Itinerarios Personalizados de Inserción, se han realizado un total de 560 actividades grupales de formación, a las que se han destinado 1899,50 horas de intervención educativa.

El 60% de las personas participantes han sido derivadas a otros recursos formativos complementarios y el 47% de las personas participantes ha conseguido un empleo.

Nuestra tienda online solidaria (www.cedinamo.es), está a pleno rendimiento, en ella damos a conocer la labor que realizamos en el proyecto y facilitamos la venta de nuestros productos, como por ejemplo la AGENDA SOLIDARIA 2022, que hemos podido sacar a la venta otro año más.

ÁREA DE PREVENCIÓN

PROGRAMA DE INTEVENCIÓN, PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DEL DAÑO

PIJ

OBJETIVO GENERAL

- Prevenir la infección por VIH, VHC y otras enfermedades de transmisión sanguínea en la población usuaria de drogas inyectables, evitando el uso compartido de jeringuillas o material de inyección.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Facilitar el acceso al material necesario para mantener un consumo activo de drogas sin riesgos adicionales para la salud.
- Facilitar el material necesario para acceder a otras vías de consumo que no sea la inyectada.
- Facilitar los intercambios del material desechable, evitando la pérdida de las jeringuillas repartidas (tirar a la basura o a cualquier zona común del centro penitenciario)
- Fomentar el consumo responsable de drogas (evitar peligros adicionales para la salud)
- Ampliar conocimientos sobre consumo responsable de drogas y hábitos de vida saludables.

Resultados:

- 21 + 169 = 190 internos (pij y papel de plata)
- Nº de kits preventivos dispensados: 93
- Nº de papel de plata: 1592
- Nº de jeringuillas distribuidas: 93

AGENTES DE SALUD

- Formar y entrenar al grupo de Agentes de Salud, en los medios y técnicas necesarios para lograr cambios en la población reclusa.
- Explicar e intentar conseguir el “efecto dominó” basado en el principio de comunicación de igual a igual.
- Mejorar el nivel de información respecto a los diferentes contenidos desarrollados en el programa.
- Promover la adquisición de hábitos tendentes a adoptar conductas seguras y de promoción de la salud que favorezcan la incorporación en su entorno social.
- Generar actitudes positivas hacia la salud en general, los hábitos de vida saludable, los autocuidados y la protección del medio ambiente.
- Mejorar el clima social del Centro

Resultados:

- 6 agentes de salud, 50 asistentes en actividades realizadas y promovidas por agentes de salud.
- 554 informados de los programas
- Nº de talleres realizados por los agentes de salud: 16

EMOCIONES, RELACIONES Y SEXUALIDADES

General:

- Promocionar la salud sexual entre los/as jóvenes desde una perspectiva integral, poniendo a su disposición recursos en materia de educación sexual adecuados a su momento evolutivo.

Específicos:

- Favorecer el desarrollo de las habilidades sociales interpersonales: comunicación, asertividad, empatía, resolución de conflictos, negociación y cooperación, etc.
- Conocer las diferentes dimensiones de la sexualidad humana y sus características.
- Conocer los recursos comunitarios existentes en la comunidad en materia de educación sexual.
- Identificar las prácticas sexuales de riesgo y facilitar herramientas para prevenirlas.
- Explorar conocimientos, actitudes y experiencias relativas a la salud sexual entre la población joven, para poder dar respuesta a sus necesidades.

- Resultados:

- 7 centros educativos beneficiarios.
- 30 grupos.

- 504 jóvenes participantes (274 chicos y 230 chicas).
- 68 sesiones presenciales.
- 52 sesiones telemáticas
- Programa de educación para la salud y promoción de hábitos de vida saludable dirigido a internos e internas de centros penitenciarios y centros de inserción social:
- 16 Personas privadas de libertad que cumplen condena en el Centro Penitenciario de “El Dueso” (6 hombres / 10 mujeres) 16 talleres.

PRUEBA DE VIHDA

Objetivo:

Promoción del diagnóstico precoz del VIH y realización de test rápidos de VIH de forma anónima, confidencial y gratuita.

Resultados:

- 392 test (231 en sede y 161 outreach)
- 241 personas no han realizado test previo (61,47%).
- 2 reactivos.

Género/orientación sexual:

- Hombres heterosexuales 98
- Hombres bisexuales 11
- Hombres homosexuales 55
- HSH 66 (2 reactivos)
- Mujeres cissexuales 194
- Mujeres transexuales 8

Origen:

- 276 nacidas en España.
- 116 personas migrantes, 1 resultado positivo (0,9%)
 - Latinoamérica: 102 (1 reactivo)
 - Europa: 11
 - África: 3

Motivos para realizarse el test del VIH

- Exposición de riesgo: 213
- Conocer estado de salud: 211
- Control regular: 37
- Antes de dejar el condón: 0
- Lo pide mi pareja: 1
- Síntomas clínicos: 0
- Periodo ventana: 16

Exposición de riesgo:

- 143 sexo vaginal desprotegido
- 44 sexo anal desprotegido
- 100 sexo oral desprotegido
- 28 rotura de preservativo
- 1 sexo desprotegido con persona en prostitución

CANTABRIA.-ACCAS lanza una campaña de promoción del test del VIH el día del Orgullo LGTBI

La Asociación Ciudadana Cantabra Antisida (ACCAS) ha lanzado este lunes, día de la conmemoración del Orgullo LGTBI, una campaña de promoción del test del VIH con la que quiere poner el foco en la necesidad de reducir el impacto de la discriminación en las personas de este colectivo que viven con la enfermedad, ya que "la estigmatización es una barrera para la normalización y acercamiento a las pruebas diagnósticas".

ACCAS ACCAS ACCAS ACCAS ACCAS ACCAS



ASESORIA DE SEXUALIDAD AYUNTAMIENTO DE SANTANDER / ESPACIO JÓVEN

Objetivo:

- Facilitar un servicio a jóvenes de Santander, de atención y orientación sobre sexualidad con información fiable y de calidad.

- Resultados:

- 163 consultas on-line
- 2 consultas telefónicas
- 3 consultas presenciales

CONOCIÉNDONOS

Generales:

- Fomentar la salud sexual de las mujeres integrantes de asociaciones a través de actividades formativas grupales.

Específicos:

- Ofrecer espacios de formación y reflexión sobre sexualidad y salud sexual, para mejorar el autoconocimiento de las mujeres.
- Incentivar la participación en la asociación de mujeres ya constituida.
- Favorecer el conocimiento de los recursos públicos comunitarios vinculados a la salud y a la salud sexual.
- Fomentar lazos y redes de apoyo entre las mujeres participantes.
- Reflexionar sobre el significado complejo de la sexualidad en general, y de la propia sexualidad.
- Conocer los derechos sexuales y reproductivos.
- Reflexionar sobre el placer y la erótica, el propio cuerpo y el uso que hacemos de él.
- Entender qué es la violencia de género.

Resultados:

- Nº de mujeres: 140 mujeres cissexuales y 15 mujeres transexuales.
- De estas mujeres, 40 son nuevas beneficiarias del programa. (1 ejerce prostitución en la calle, 4 en clubs y 35 en pisos). De estas mujeres 11 son de nacionalidad española, 17 inmigrantes con permiso de residencia/trabajo, 5 se encuentran en trámites de regularización y 6 en situación administrativa irregular.
- Sobre el tiempo que llevan se encuentran en el contexto de prostitución, 14 mujeres llevan más de 5 años, 8 entre 2 y 5 años, 7 entre 1 y 2 años y destacamos que 11 mujeres llevan menos de 1 años.
- 5 mujeres participan en el “Curso de promotoras de salud”

CUIDÁNDONOS

Objetivos:

Generales:

- Fomentar la salud física, psicológica y los autocuidados entre las mujeres CIS y transexuales que ejercen la prostitución a través de acciones grupales, promoviendo la creación de entornos seguros y de liderazgos positivos.
- Mantener y garantizar durante el tiempo que dure la situación de pandemia global desencadenada en el año 2020 por el COVID-19 el acercamiento de información basada en la evidencia científica para aquellas mujeres que ejercen la prostitución y lo necesiten.

Específicos:

- Mejorar los conocimientos sobre salud y auto cuidados (emocionales, sociales y físicos), VIH/SIDA e ITS (prevención, tratamientos y recursos).
- Facilitar información sobre salud sexual y reproductiva.
- Fomentar el cribado periódico de ITS.
- Favorecer el desarrollo personal y la mejora de la autoestima.
- Favorecer la inclusión social de las mujeres CIS y transexuales que ejercen la prostitución.
- Fomentar el conocimiento de los recursos comunitarios.
- Crear relaciones positivas entre las mujeres integrantes del grupo.
- Apoyar a las mujeres CIS y transexuales en la denuncia de casos de explotación laboral o sexual.
- Aportar información veraz y de rigor sobre el COVID-19
- Favorecer el acceso a materiales y recursos necesarios para afrontar esta situación

Resultados:

- Nº de preservativos repartidos a mujeres cis/trans que ejercen la prostitución: 24772 preservativos.
- Nº de mujeres derivadas a otros recursos: 9 mujeres transexuales y 6 mujeres cis han sido derivadas al programa de atención psicosocial de la entidad, para la tramitación de ayudas, acceso y derivación a otros recursos, acompañamientos socio-sanitarios, reparto de alimentos y gestión y tramitación de ayudas económicas. 4 mujeres han sido derivadas al servicio
- Nº de acompañamientos a servicios sanitarios: 2 interrupciones de embarazo.
- Nº de pruebas VIH realizadas tanto en ACCAS como en lugares de trabajo: 48 test rápidos de VIH realizados derivados de la intervención. 17 mujeres han accedido a la prueba por el acercamiento del equipo en los lugares donde ejercen la prostitución.